

PaciMed

Výroční Zpráva

2023



Obsah

- *O nás*
- *Chcete vědět více?*
- *Hlavní činnosti 2023*
- *Prohlášení o činnosti*
- *Vize činností na rok 2024*



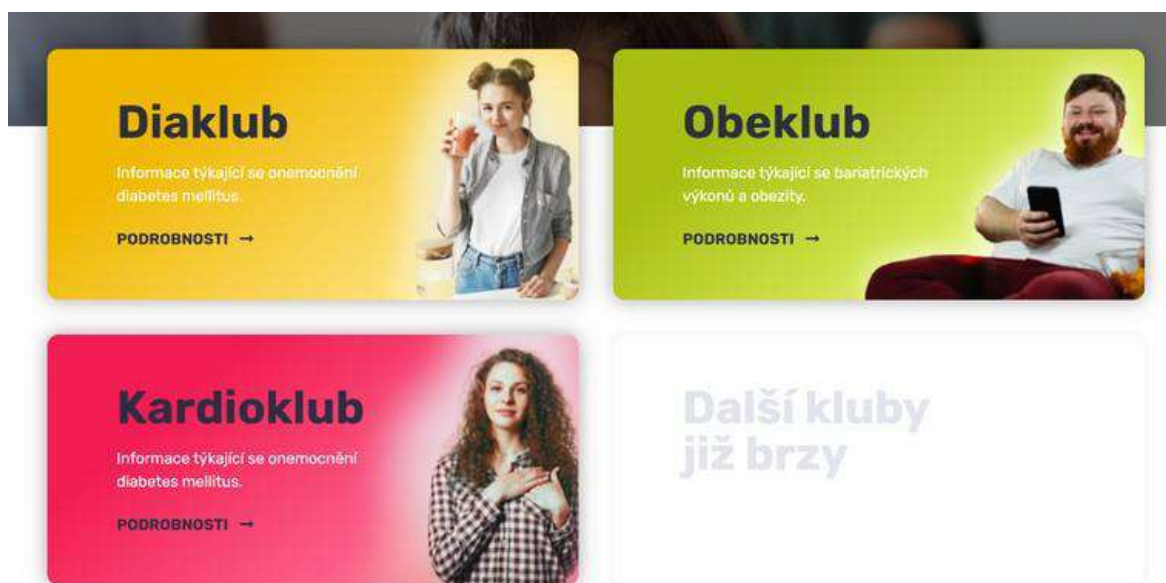
O nás

Jsme patientská nezisková organizace PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, která vznikla v září 2016 ve spolupráci s VŠTJ Medicina Praha, z.s., a sídlíme v ulici Na Moráni 360/3, Praha 2. Činnost organizace byla po dlouhou dobu zredukována pouze na setkávání pacientů po bariatrické operaci. V říjnu roku 2020 se však vedení ujalo nové předsednictvo, které začalo aktivně organizovat edukační akce, které v době pandemie byly možné.

Naším cílem je sdružovat lidi potýkající se s civilizačními onemocněními. Největší zastoupení pacientů je s těmito onemocněními: Obézní, kardiaci, diabetici 1. i 2. typu, onkologičtí pacienti a hemofilici. PaciMed však není pouze pro samotné pacienty, ale také pro rodinné příslušníky a všechny, kteří se o tuto problematiku zajímají. Vytváříme prostor pro sdílení a vzájemné předávání osobních zkušeností s různými onemocněními a zároveň poskytujeme ověřené informace od odborníků a lékařů, kteří se danými nemocemi zabývají ve své praxi.

Našimi hlavními aktivitami je pořádání neziskových akcí, edukačních pobytů, workshopů a sportovních aktivit, které pozitivně ovlivňují současný, ale především budoucí zdravotní stav našich členů.

Členové PaciMedu se mohou přihlásit do 3 členských klubů. Každý z nich sdružuje osoby s jednou skupinou onemocnění. Aktuálně je aktivní ObeKlub pro lidi s nadváhou či obezitou, DiaKlub pro osobys diabetem 1. i 2. typu a poslední skupinou je Kardioklub pro ty, které sužuje kardiovaskulární onemocnění. Do budoucna bychom rádi patientské kluby dále rozšiřovali.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Novinky v roce 2023

Rozšířili jsme tým spolupracovníků

Vedení pacientské organizace se věnuje tříčlenný výbor, který řídí předseda. V roce 2023 se nám i nadále dařilo rozšiřovat tým o spolupracovníky jako jsou další instruktoři pohybu, nutriční terapeuti, ale i vedoucí pobytových akcí.

Webové stránky

Na našich webových stránkách naleznete vždy aktuální informace o pořádaných akcích, ale také fotky z akcí proběhlých a další zajímavé aktuality a novinky.

Členské výhody

Během roku 2023 naši členové mohli využívat členské výhody jako např. dostupné záznamy z proběhlých online edukací a akcí, pravidelný newsletter, nebo slevu na nákup odborné literatury z nakladatelství NOL. Dále jsme začali zveřejňovat prezentace lékařů z pobytových akcí.

Chcete vědět více?

Více o naší neziskové organizaci se můžete dozvědět na našich webových stránkách www.pacimed.cz, kde jsou k nalezení nejen informace o proběhlých a budoucích akcích, ale také videa z edukací, fotky z akcí a mnoho dalšího.

Aktivní jsme také na sociálních sítích Facebook a Instagram, kde pacienti mohou v přidružených skupinách diskutovat a sdílet své zkušenosti.



Hlavní činnosti 2023

BariKlub

BariKlub je tradiční akcí. Koná se vždy každý první čtvrtek v měsíci (kromě prázdninových měsíců). Jedná se o pravidelné setkání nejen pacientů, kteří přemýšlejí o bariatrické operaci, ale také pro ty, kteří mají operaci již za sebou. Cílem setkávání je získání informací o jednotlivých bariatrických operacích, které mohou pomoci v rozhodování, zda operaci podstoupit, či nikoliv. Zároveň je zde možnost sdílet své zkušenosti s předoperační přípravou a dobou po operaci.

- 1) *Až na výjimky je BariKlub pořádán v Charvátově sále ve VFN Praha. M. Čermák připraví Výroční zprávu za rok 2023*

Letošním roce jsme navázali a rozšířili spolupráci s BariKlubem v Praze Na Františku, Brně a Českých Budějovicích.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2023

Edukace online 2023

V roce 2023 se PaciMedu podařilo uskutečnit přes 30 online edukací. Během celého roku, kromě prázdninových měsíců, probíhaly OnLine edukace 3x-4x měsíčně. Zabývali jsme se tématy z oborů nutriční terapie, kardiologie, diabetologie, psychologie aj. Můžeme zmínit např témata jako: Psychika a ovlivnění chronických onemocnění, Pomůcky v monitoringu pohybu, Telemedicína v praxi, Duševní hygiena, Spánková hygiena, Syndrom spánkové apnoe, Kterou dietu vyzkouším letos? Sůl nad zlato, Selfomintoring a další.

Všechny edukace byly dostupné bezplatně. K živému vysílání jsme využili aplikaci Zoom Meeting. Edukace však nebyly pouze jednostrannou záležitostí, ale všichni účastníci se mohli v rámci přednášení doptávat na rady odborníků z daných oborů. Členové PaciMedu pak mohli využít jednu z členských výhod, a to shlédnutí záznamu edukace na našich webových stránkách kdykoliv zpětně. Děkujeme všem odborníkům, kteří si edukace připravili a byli ochotní předat své znalosti a zkušenosti i veřejnosti.

Přednášející, kteří se na edukacích podíleli:

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D

Mgr. Judita Konečná

Mgr. Iveta Kaiserová

Mgr. Alžběta Staňová

Mgr. Tereza Kafková

Mgr. Lucie Burdová

PhDr. Nelly Kalinová

Mgr. Nikola Křesáková

Bc. Julie Buzická

Mgr. Ondřej Kádě

Pavel Kraus



Procházkové výzvy

V roce 2023 jsme opět pokračovali v oblíbených Procházkových výzvách, které jsme v průběhu roku přejmenovali na výstižnější název, a to Nordic walking výzvy. Z kapacitních důvodů však bylo těchto výzev během roku jen několik a více jsme se zaměřovali na větší akce, jako vícedenní pobyty, výstupy na Říp, Sněžku apod.



Akce Křížová cesta Petra Urbana

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Dne 3.9.2023 proběhl v pořadí již 3. ročník Křížové cesty Petra Urbana ve Smržovce, kde jsme za doprovodu Otce Lukáše Lipenského prošli společně celou trasu v délce 850m.



Výstup na horu Říp

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Stejně tak, jako každý rok, i v roce 2023 jsme pro naše pacienty uspořádali 1. dubna výstup na horu Říp. Část účastníků přijela s námi z pořádaného edukačně rekondičního pobytu



v Srbech, kam se pak i následně vracela. Společně s ostatními jsme se setkali na parkovišti a s doprovodem Pivrnce a prof. MUDr. Martina Matoulka, jsme se vydali na společný výstup. Každý z účastníků si mohl vybrat ze 2 cest. Strmější a přímá cesta, která je podstatně náročnější než cesta po vrstevnicích. Ta je však delší. S většinou účastníků jsme se sešli u románské Rotundy sv. Jiří a sv. Vojtěcha, kde jsme se společně posilnili tatrankami a horalkami po náročném výstupu.



Edukačně rekondiční pobyty

Na jaře letošního roku došlo k rozhodnutí změnit místo konání pravidelně pořádaných edukačně rekondičních pobytů, které se doposud konaly v hotelu Astra v Srbech (Tuchlovice u Kladna). Poslední pobyt jsme zde uskutečnili na jaře pro pacienty BARI, KRADIO a DM2.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Pro následující pobyty jsme hledali nové zázemí a prostory, které by splňovali požadavky na pořádání edukací, workshopů, ale i zázemí pro sportovní aktivity. Jako první jsme vyzkoušeli Areál Botanika u Unhoště. Zde si vyzkoušeli pobyt pacienti s DM1 a hemofilici.



Na podzimní pobyt pro pacienty BARI, KARDIO a DM2 jsme objednali zázemí ve Sportovním centru v Brandýse nad Labem. Zázemí pro sportovní aktivity bylo dostatečné, ale zázemí pro edukace a workshopy bohužel ne.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg





Na další podzimní pobyt pro pacienty DM1 a hemofiliky jsme tedy hledali vhodnější zázemí a nakonec se podařilo! Sportovní centrum v Nymburce jsme vyhodnotili jako vhodné zázemí ze všech stran. Mnoho volných prostor různých velikostí pro edukace i workshopy. Zázemí masérny, bazénu, sportovišť vnitřních i venkovních a samozřejmě dostatečná kapacita pro ubytování pacientů a personálu.

Edukačně rekondiční pobyt pořádaný v SC Nymburk byl povedený a zpětná vazba od pacientů jen pozitivní ze všech stran.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg





Během pobytů je naplánovaný velmi pestrý program. Který je zastoupen širokou škálou sportovních aktivit od rozcvičky, přes bazén, jógu, kruhový výcvik, po nordic walking. Během dne i večera je prezentováno odborníky a lékaři mnoho workshopů a edukací, které jsou cíleně zaměřené na danou skupinu pacientů. Každého pobytu se účastní až 60 pacientů o které se stará odborný personál, zastoupený lékaři, nutričními terapeuty, psychology, instruktory pohybu atd.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Další činnosti 2023

Spolupráce s VŠTJ Medicina Praha

V rámci spolupráce s VŠTJ Medicina Praha naší mateřskou organizací jsme se také účastnili akce O krále Českého středohoří.

Novoroční setkání

Na konci roku 2023 jsme také uspořádali online Novoroční předsevzetí předsednictva PaciMedu, kde jsme zhodnotili uplynulý rok, ale také jsme nastínili program na další rok.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

*Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858*

*Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg*



Prohlášení o činnosti spolku PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. za rok 2023

Prohlašuji, že během roku 2023 spolek PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. (IČ:05376858) se sídlem Na Moráni 360/3, Praha 2, 128 00 měl pouze příjmy, které nejsou předmětem daně a příjmy od daně osvobozené.



Miloslav Čermák
předseda výboru

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Miloslav Čermák", is written over the printed name and title.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Vize činnosti na rok 2024

Svou vizi na rok 2024 výbor PaciMedu představil již na předsilvestrovském setkání. Mezi plánované činnosti patří nejen ty tradiční, ale máme i několik novinek:

Zvětšování patientské základny - V roce 2024 bychom chtěli minimálně zdvojnásobit počet aktivních členů PaciMedu.

Edukace - Edukace na zajímavá témata z oblastí obezitologie, diabetologie a kardiologie přednášené odborníky na dané obory. Edukace proběhne v průměru 3x za měsíc.

Nordic walking výzvy - Pohyb je nejlepší lék, proto i součástí našeho programu budou plánované procházkové výzvy s trasami na 3 – 6 km. Na každý měsíc je přichystaná jiná trasa.

Bari Klub - Tradice se nesmí porušovat, proto budeme pokračovat v organizaci setkání pacientů před a po bariatrických operacích.

Rodinný vícedenní výlet - S Pivrcem po stopách Josefa Švejka nebo Křížová cesta Petra Urbana - cílem této akce je setkání celých rodin pacientů s potížemi v oblasti diabetu, kardiovaskulárních onemocnění a obezity.

Nové patientské kluby - Během roku 2024 chystáme otevření nového klubu OnkoKlub a HemofilikKlub pro všechny pacienty, kteří mají zkušenost s onkologickým onemocněním, nebo hemofilií.

DiaKluby - Do repertoáru pravidelných akcí bychom chtěli v novém roce také zařadit setkávání se pacientů s diabetem.

Edukačně rekondiční pobyty – nově chceme pacienty ze všech skupin propojit do 1 společné skupiny. Díky tomu bude možné sdílet více zkušeností mezi jednotlivými pacienty.

Nové zkrácené rekondiční pobyty – na základě zájmu pacientů v roce 2024 rozšíříme pobyty o prodloužené víkendové pobyty.

